

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
села Октябрьское



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Кямиков

## МЕНЮ

на 29.11.2021г

День: 6

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>												
222	Каша жидкая молоч. из рисовой крупы со сливоч. маслом и сахаром	1/200	20,85	14,40	30,15	<b>333,60</b>	1\200	19.91	28.17	4.4	<b>345.08</b>	15руб.	15руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0,53	-	9,87	<b>41,60</b>	1/200	0,53	-	9,87	<b>41,60</b>	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1/40	3.16	0.40	19.32	<b>93.52</b>	1\40	3.95	0.50	24.15	<b>116.90</b>	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		28,57	19,10	74,64	<b>640,95</b>		28,42	32,97	53,72	<b>624,33</b>	20руб.	20руб.
	<b>Обед</b>												
94	Суп картофельный с горохом на м\к бульоне	1/250	2.20	5.20	15.58	<b>117.90</b>	1/250	2.20	5.20	15.57	<b>117.90</b>	14руб.	14руб.
199	Рагу из овощей.	1/150	12.98	6.52	33.36	<b>242.86</b>	1/150	15.57	7.83	40.03	<b>291.42</b>	35руб.	35руб.
377	Чай с сахаром	1/200	0.43	0.12	38.62	<b>157.60</b>	1/200	0.43	0.12	38.62	<b>157.60</b>	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	<b>46.76</b>	1\30	2.37	0.30	14.49	<b>70.14</b>	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	<b>91.96</b>	1\40	3.36	0.66	1.02	<b>137.94</b>		
	Конфеты Джек	1/39	57	28	60	<b>519</b>						13руб.	
	Итого за обед		23,48	22,87	131,36	<b>851,39</b>		28.58	27,03	125.88	<b>993.11</b>	72руб.	59руб..
	<b>Всего за день</b>		52,05	41,97	206,00	<b>1440,86</b>		57.00	60,04	179.60	<b>1617.44</b>		

Повар

*Ильяс*

Ильясова Л.Р.